

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 03 décembre au 07 décembre 2018		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens						SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE								
lun 3 décembre	Salade de blé à la catalane		X			X							X			
	Pavé du fromager	X	X	X												
	Jardinière de légumes															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fruit de saison BIO															
mar 4 décembre	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Boulgour à l'andalouse		X								X		X			
	Tomme noire	X														
	Crème dessert au caramel	X														
mer 5 décembre	Salade verte et maïs															
	Escalope de blé panée		X	X												
	Carottes braisées	X									X					
	Pointe de Brie BIO	X														
	Clafoutis aux pommes	X	X	X												
jeu 6 décembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Galette basquaise		X													
	Purée de pommes de terre maison	X														
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Fruit de saison															
ven 7 décembre	Salade d'endives aux pommes noix vinaigrette au caramel					X	X									
	Blé et lentilles maïs		X								X					
	Fromage fondu Président	X		X												
	Compote de poires BIO															