

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 décembre au 14 décembre 2018		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 10 décembre	Carotte, maïs et soja														
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Farfalles		X												
	Carré de l'Est BIO	X													
	Pêches au sirop														
mar 11 décembre	Taboulé bio		X												
	Croq veggie tomate		X	X											
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison														
mer 12 décembre	Salade de mâche agrémenté de croûtons	X	X												
	Blé et achard de légumes		X												
	Emmental bio	X													
	Fromage blanc compote de pêche et spéculoos	X	X												
jeu 13 décembre	Potage Crécy					X									
	Pommes de terre lentilles à la crème	X											X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison BIO														
ven 14 décembre	Salade croquante	X		X		X							X		
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Haricots verts Bio à la provençale					X									
	Petit louis	X													
	Tarte aux pommes Normande	X	X	X											X