

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 08 au 12 janvier 2018		Maternelles et Élémentaires VILLAGES					SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE									
lun 8 janvier	Potage de légumes (épinard)	X				X										
	Filet de colin meunière				X											
	Coquillettes BIO		X													
	Emmental râpé	X														
	Pommes Locales															
	Clémentine															
mar 9 janvier	Carottes râpées et sa vinaigrette du terroir					X							X			
	Pomelos et sucre															
	Bœuf sauté sce bobotie	X				X										
	Haricots beurre et Haricots verts à l'ail															
	Pommes vapeur															
	Pointe de Brie BIO	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Crème dessert à la vanille	X														
	Dessert lacté nappé au caramel	X														
mer 10 janvier	Perle du Nord et croûtons	X	X													
	Choux rouge et pommes										X					
	Navarin d'agneau	X		X		X										
	Semoule BIO		X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Ananas au sirop															
	Abricots au sirop															
jeu 11 janvier	Mâche et betteraves.															
	Salade verte et maïs															
	Escalope de poulet sauce forestière	X		X		X										
	Chou-fleur bio															
	Tartare ail et fines herbes	X														
	Petit louis	X														
	Galette des rois		X	X			X									
ven 12 janvier	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X			
	Roulade de volaille et cornichons					X							X			
	Encornets à la sétoise	X		X	X	X							X			
	Riz créole															
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aux fruits	X														
	Fruit de saison BIO															