

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 08 au 12 octobre 2018		Maternelles et Élémentaires VILLAGES					SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE									
lun 8 octobre	Taboulé au boulgour		X													
	Filet de cabillaud aux abricots	X			X	X										
	Poêlée de légumes bio															
	Tomme noire	X														
	Montboissier	X														
	Fruit de saison															
mar 9 octobre	Salade coleslaw			X		X							X			
	Salade de mâche et noix						X									
	Sauté d'agneau sauce andalouse	X		X		X										
	Riz BIO au curcuma															
	Petit suisse sucré	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fondue au chocolat et poire	X														
mer 10 octobre	Cake océan et sauce aurore	X	X	X	X	X		X		X	X		X			
	Cordon bleu	X	X							X	X		X			
	Purée de pommes de terre et potiron maison	X														
	Petit louis	X														
	Petit moulé nature	X														
	Fruit de saison BIO															
	Citron															
jeu 11 octobre	Crèmeux aux poivrons et croûtons	X	X	X		X							X			
	Saucisse Catalane															
	Saucisse pure volaille	X											X			
	Polenta crémeuse à la carotte	X														
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Yaourt aux fruits BIO	X														
	Fruit de saison															
ven 12 octobre	Salade de tomates															
	Radis et beurre	X														
	Emincé de boeuf sauce chocolat et corn flakes															
	Carottes BIO braisées	X									X					
	Chaurce	X														
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Moëlleux aux violettes	X	X	X						X						