

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 au 19 octobre 2018		Maternelles et Élémentaires VILLAGES					SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE									
lun 15 octobre	Chou rouge râpé sauce à l'ail	X		X		X							X			
	Champignons émincés vinaigrette															
	Poulet rôti au jus	X		X		X										
	Blé bio aux petits légumes bio		X													
	Saint Paulin	X														
	Port Salut	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
mar 16 octobre	Salade de riz à la niçoise				X	X							X			
	Haricots rouge															
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X											
	Courgettes bio à la provençale	X		X		X										
	Pointe de Brie	X														
	Coulommiers	X														
	Fruit de saison															
mer 17 octobre	Salade verte bio et mimolette	X														
	Endives BIO vinaigrette															
	Sauté de boeuf sauce paprika	X														
	Coquillettes		X													
	Fromage blanc sucré	X														
	Faisselle et sucre	X														
	Compote de poires															
	Purée de pommes poires															
jeu 18 octobre	Carottes râpées															
	Fenouil à la vinaigrette															
	Omelette maison	X		X												
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X						
	Gouda bio	X														
	Tomme BIO	X														
	Tarte griottine	X	X	X												
	Tarte tropézienne	X	X	X												
ven 19 octobre	Terrine de légumes	X	X	X							X					
	Salade de Betteraves															
	Rôti de veau au jus	X		X		X										
	Pommes noisettes															
	Yaourt BIO aromatisé	X														
	Yaourt aux fruits BIO	X														
	Fruit de saison															