

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 05 novembre au 09 novembre 2018</b>		<b>Maternelles et Élémentaires VILLAGES</b>					<b>SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE</b>									
lun 5 novembre	Salade parisienne					X							X			
	Salade de lentilles										X					
	Escalope de dinde curry	X														
	Carottes et panais Bio à la béchamel	X	X													
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Yaourt BIO aromatisé	X														
	Fruit de saison															
mar 6 novembre	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Chou rouge râpé bio vinaigrette															
	Paupiette de veau andalouse	X	X	X		X				X						
	Riz créole															
	Fraidou	X														
	Petit moulé nature	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Crème dessert au chocolat	X								X						
mer 7 novembre	Salade verte et maïs															
	Salade de mâche aux petits lardons															
	Omelette maison au fromage râpé	X		X												
	Penne BIO		X													
	Mimolette	X														
	Emmental	X														
	Compote pommes vanille															
	Compote de poires															
jeu 8 novembre	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Endives et croûtons	X	X													
	Filet de limande meunière	X	X		X											
	Epinards à la crème	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Pointe de Brie BIO	X														
	Moelleux aux spéculoos		X	X												
	Cake au citron	X	X	X												
ven 9 novembre	Velouté de Potiron	X				X					X					
	Tajine d'agneau	X				X										
	Semoule BIO		X													
	Petit suisse sucré	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fruit de saison															