

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 03 décembre au 07 décembre 2018		Maternelles et Élémentaires VILLAGES					SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE									
lun 3 décembre	Salade de blé à la catalane		X			X							X			
	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X			
	Bœuf sauté sauce crétoise	X				X										
	Jardinière de légumes															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Fruit de saison BIO															
mar 4 décembre	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Carottes BIO vinaigrette "terroir"					X							X			
	Filet de lieu noir à l'huile parfumée au curry				X											
	Boulgour		X													
	Tomme noire	X														
	Edam	X														
	Crème dessert au caramel	X														
	Dessert lacté au chocolat	X														
mer 5 décembre	Salade verte et maïs															
	Salade chou chou	X		X		X							X			
	Emincé de poulet sauce poulette	X		X												
	Carottes braisées	X									X					
	Pointe de Brie BIO	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Clafoutis aux pommes	X	X	X												
	Tarte Flan	X	X	X											X	
jeu 6 décembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Rillettes de sardines	X		X	X	X							X			
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X										
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Yaourt aux fruits BIO	X														
	Fruit de saison															
ven 7 décembre	Salade d'endives aux pommes noix vinaigrette au caramel					X	X									
	Salade du chef à la dinde	X														
	Chipolatas															
	Saucisse pure volaille	X											X			
	Lentilles à la paysanne	X														
	Fromage fondu Président	X		X												
	Petits moullés ail et fines herbes	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pomme-fraise bio															