

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 10 décembre au 14 décembre 2018</b>		<b>Maternelles et Élémentaires VILLAGES</b>					<b>SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE</b>									
lun 10 décembre	Carotte, maïs et soja															
	Pomelos et sucre															
	Bolognaise au Boeuf															
	Farfalles		X													
	Carré de l'Est BIO	X														
	Pointe de Brie BIO	X														
	Pêches au sirop															
	Cocktail de fruits au sirop															
mar 11 décembre	Taboulé bio		X													
	Salade parmentière bio à la Parisienne					X							X			
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X											
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Fruit de saison															
mer 12 décembre	Salade de mâche agrémenté de croûtons	X	X													
	Laitue Iceberg															
	Sauté de veau sauce forestière	X				X										
	Flageolets à l'ail															
	Emmental bio	X														
	Edam Bio	X														
	Fromage blanc compote de pêche et spéculoos	X	X													
	Douceur d'abricots aux oréo	X	X				X			X						
jeu 13 décembre	Potage Crécy					X										
	Façon tartiflette aux lardons	X	X			X										
	Façon tartiflette à la dinde	X	X			X										
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt Velouté fruit	X														
	Fruit de saison BIO															
ven 14 décembre	Salade croquante	X		X		X							X			
	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Gigot d'agneau au jus	X				X										
	Haricots verts Bio à la provençale					X										
	Petit louis	X														
	Fraidou	X														
	Tarte aux pommes Normande	X	X	X											X	
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X	