

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 05 février au 09 février 2018		Maternelles et Élémentaires VILLAGES					SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE									
lun 5 février	Chou blanc râpé sauce vinaigrette															
	Carottes râpées															
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Blé bio aux petits légumes bio		X													
	Edam	X														
	Mimolette	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Crème dessert au chocolat	X								X						
mar 6 février	Salade de lentilles					X					X		X			
	Maïs et thon				X											
	Bœuf Mironton	X		X		X										
	Poêlée de légumes															
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Fruit de saison BIO															
mer 7 février	Coeur de frisée et noix						X									
	Pomelos et sucre															
	Escalope de porc au curry	X														
	Escalope de dinde curry	X														
	Coquillettes BIO		X													
	Emmental râpé	X														
	Compote de fruits															
	Compote pomme-cassis															
jeu 8 février	Betterave vinaigrette "terroir"					X								X		
	Salade de Haricots verts					X								X		
	Couscous merguez, accompagné de semoule BIO	X	X								X		X			
	Fromage blanc sucré	X														
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X														
	Fruit de saison															
ven 9 février	Laitue Iceberg et croûtons	X	X													
	Perle du Nord helvetiques	X														
	Filet de limande meunière	X	X		X											
	Carottes à la crème	X														
	Camembert BIO	X														
	Carré frais bio	X														
	Moelleux aux spéculoos		X	X												
	Cake nature	X	X	X												