

	Lundi 04/09	Mardi 05/09	Mercredi 06/09	Jeudi 07/09	Vendredi 08/09	Samedi 09/09	Dimanche 10/09
Potage	Potage de potiron	Potage de légumes	Potage Ardennais	Potage Freneuse	Soupe de poisson	Potage de cresson	Potage de poireaux & pommes de terre 
Entrée	Concombres vinaigrette Ou Salade de lentilles	Taboulé Ou Céleri rémoulade	Salade de torti au surimi Ou Terrine de légumes	Melon  charentais Ou Feuilleté au chèvre	Crèmeux de betteraves Ou Salade verte	Salade de pommes de terre  niçoise Ou Chou-fleur vinaigrette	Cœurs d'artichauts Ou Quiche lorraine
Plat principal	Sauté de veau  aux olives Ou Cuisse de pintade au miel	Escalope de porc charcutière  Ou Filet de cabillaud à l'oseille	Omelette au fromage Ou Sauté de canard sauce forestière	Rôti de bœuf  & haricots verts  à l'ail Ou Ravioli tomate & basilic	Filet de poisson pané Ou Sauté de poulet basquaise	Andouillette sauce dijonnaise Ou Burger de bœuf au jus	Sauté d'agneau  sauce navarin Ou Tomates farcies
Garniture	Pâtes  Ou Jeunes carottes vichy	Purée de pommes de terre Ou Chou-fleur béchamel	Courgettes  à la crème Ou Riz basmati		Blé aux petits légumes Ou Brocolis à la ciboulette	Flageolets Ou Purée de céleri	Haricots plats d'Espagne Ou Pommes boulangère
Fromage	Rondelé nature Ou Emmental	Edam Ou Tartare au poivre	Brie Ou Yaourt nature	Camembert Ou Tomme blanche	Cantal Ou Tartare ail & fines herbes	Mimolette Ou Rondelé	Bûchette mi chèvre Ou Saint Nectaire
Dessert	Mousse au chocolat Ou Fruit de saison 	Compote de fruits  Ou Fruit de saison	Fruit de saison  Ou Liégeois au chocolat	Tarte grillée aux pommes Ou Fruit de saison	Petits suisses aux fruits  Ou Fruit de saison	Cocktail de fruits Ou Fruit de saison	Tarte abricotine Ou Chou à la vanille
Collation du soir	Pavé de poisson mariné au thym Cœur de Dame Fruit de saison	Pavé du fromager Fraidou Fruit de saison	Bouchée à la reine Saint Môret Fromage blanc aux fruits	Cordon bleu Port Salut Fruit de saison	Chipolatas Fromy Crème dessert vanille	Brandade parmentière Gouda Fruit de saison	Filet de hoki sauce beurre & citron Camembert Fruit de saison



Menus portage à domicile

du 04 au 17 septembre 2017

	Lundi 11/09	Mardi 12/09	Mercredi 13/09	Jeudi 14/09	Vendredi 15/09	Samedi 16/09	Dimanche 17/09
Potage	Potage de courgettes	Potage vert pré	Potage du jardinier	Potage Aïgo Bouïdo	Potage julienne	Potage Minestrone	Potage de légumes
Entrée	Tomates vinaigrette Ou Salade de pois chiches au cumin	Roulé au fromage Ou Haricots verts en salade	Concombres ciboulette Ou Terrine de poisson & mayonnaise	Duo de choux râpés vinaigrette Ou Salade torti catalane	Saucisson à l'ail Ou Croisillon au fromage	Champignons à la grecque Ou Mélange provençal	Maquereau au vin blanc Ou Cœurs de palmiers vinaigrette
Plat principal	Sauté de porc au curry Ou Filet de poisson à l'aneth	Steak de lieu sauce bourride Ou Escalope de porc	Gratin de macaroni au jambon Ou Bœuf bourguignon & carottes persillées	Emincé de poulet au jus Ou Rôti de veau & moutarde	Colin poêlé Ou Tajine d'agneau	Rôti de porc au jus Ou Escalope de veau hachée aux échalotes	Caille rôtie au jus Ou Paupiette de saumon sauce normande
Garniture	Riz pilaf Ou Fenouil braisé	Epinards à la crème Ou Pommes cocotte		Ratatouille Ou Pommes de terre paillason	Aubergines provençales Ou Semoule	Boulgour safrané Ou Tomates au four	Petits pois à la française Ou Pommes noisette
Fromage	Carré frais Ou Coulommiers	Tomme Ou Brebis crème	Saint Paulin Ou Montboissier	Cotentin Ou Tartare ail & fines herbes	Bleu Ou Bûchette mi chèvre	Carré de l'Est Ou Chèvreline	Fourme d'Ambert Ou Fondu Président
Dessert	Crème dessert au caramel Ou Fruit de saison	Fruit de saison Ou Yaourt velouté aux fruits	Pêches au sirop Ou Fruit de saison	Flan pâtissier Ou Fruit de saison	Ile flottante Ou Fruit de saison	Mousse au café Ou Fruit de saison	Tarte aux pommes Ou Carré framboisine
Collation du soir	Viennoise de dinde Cotentin Fromage blanc aromatisé	Omelette Fondu au camembert Fruit de saison	Tarte à l'oignon Fraidou Cocktail de fruits	Pavé du fromager Gouda Crème dessert vanille	Escalope de poulet Six de Savoie Fruit de saison	Purée de légumes Pavé demi sel Dessert nappé au caramel	Saucisse de Francfort & moutarde Croix de Malte Fruit de saison