



# Menus portage à domicile

du 18 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2017

	Lundi 18/09	Mardi 19/09	Mercredi 20/09	Jeudi 21/09	Vendredi 22/09	Samedi 23/09	Dimanche 24/09
<b>Potage</b>	Soupe de poisson	Potage du cultivateur	Potage Ferval	Potage paysan	Soupe au pistou	Potage à la tomate	Potage aux champignons
<b>Entrée</b>	Betteraves <b>Ou</b> Salade de pommes de terre parisienne	Concombre vinaigrette <b>Ou</b> Sardines & beurre	Céleri  rémoulade <b>Ou</b> Pâté de campagne	Pastèque <b>Ou</b> Salami & cornichons	Taboulé <b>Ou</b> Salade de tomates	Melon vert <b>Ou</b> Tarte à l'oignon	Saucisson sec & beurre <b>Ou</b> Salade verte
<b>Plat principal</b>	Poulet rôti <b>Ou</b> Pavé mariné à la provençale	Saucisse  catalane <b>Ou</b> Sauté de veau aux pruneaux	Filet de hoki sauce lombarde <b>Ou</b> Viande Chili	Rôti de veau  au paprika <b>Ou</b> Sauté de porc à la dijonnaise	Filet de limande meunière <b>Ou</b> Omelette aux herbes	Sauté de canard à l'orange & navets braisés <b>Ou</b> Hachis Parmentier (purée  )	Coquelet rôti <b>Ou</b> Filet de saumon à l'oseille
<b>Garniture</b>	Courgettes  persillées <b>Ou</b> Blé	Purée de pommes de terre <b>Ou</b> Brocolis béchamel	Haricots verts persillés <b>Ou</b> Riz créole	Lentilles vertes <b>Ou</b> Carottes vichy	Aubergines  al pesto <b>Ou</b> Farfalle		Tomates à la provençale <b>Ou</b> Gratin de pommes de terre
<b>Fromage</b>	Mimolette <b>Ou</b> Emmental	Fraidou <b>Ou</b> Cantal	Brie <b>Ou</b> Carré de l'Est	Edam <b>Ou</b> Tomme noire	Yaourt nature <b>Ou</b> Camembert	Tartare ail & fines herbes <b>Ou</b> Saint Paulin	Bleu <b>Ou</b> Rondelé aux noix
<b>Dessert</b>	Dessert nappé au caramel <b>Ou</b> Fruit de saison	Compote de fruits <b>Ou</b> Fruit de saison	Fruit de saison <b>Ou</b> Eclair à la vanille	Liégeois café <b>Ou</b> Fruit de saison	Paris Brest <b>Ou</b> Fruit de saison	Poire au sirop <b>Ou</b> Fruit de saison	Tarte au citron <b>Ou</b> Croisillon aux abricots
<b>Collation du soir</b>	Escalope viennoise Yaourt nature Fruit de saison	Bouchée à la reine Croix de Malte Fruit de saison	Pâté de campagne Brebis crème Fruit de saison	Emincé de poulet au jus Fromage blanc Fruit de saison	Burger de veau à la forestière Gouda Fruit de saison	Merguez douce à la tomate Croc' lait Compote de fruits	Croque-Monsieur Fromy Fruit de saison



# Menus portage à domicile

du 18 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2017

	Lundi 25/09	Mardi 26/09	Mercredi 27/09	Jeudi 28/09	Vendredi 29/09	Samedi 30/09	Dimanche 1 <sup>er</sup> /10
<b>Potage</b>	Potage provençal	Potage vert pré	Potage du jardinier	Potage Aïgo Bouïdo	Potage julienne	Potage Minestrone	Potage Crécy
<b>Entrée</b>	Salade de pommes de terre <b>Ou</b> Chou blanc sauce enrobante à l'ail	Melon jaune <b>Ou</b> Friand à la viande	Tomates vinaigrette <b>Ou</b> Cœurs de palmiers	Carottes râpées <b>Ou</b> Pâté en croûte	Roulade de volaille <b>Ou</b> Radis & beurre	Œufs durs mayonnaise <b>Ou</b> Salade verte	Asperges vinaigrette <b>Ou</b> Jambon de montagne
<b>Plat principal</b>	Escalope de poulet au jus <b>Ou</b> Paupiette de veau à la diable	Sauté de bœuf bourguignon <b>Ou</b> Aile de raie aux câpres	Gigot d'agneau <b>Ou</b> Blanquette de dinde	Filet de colin poêlé & Fondue de poireaux <b>Ou</b> Tortellini à la tomate	Truite aux amandes <b>Ou</b> Escalope de porc à la dijonnaise	Cuisse de canette à l'orange <b>Ou</b> Quenelles à la crème	Civet de porc <b>Ou</b> Queue de lotte à l'armoricaine
<b>Garniture</b>	Ratatouille <b>Ou</b> Boullgour	Carottes persillées <b>Ou</b> Coquillettes	Pommes boulangère <b>Ou</b> Haricots beurre persillés		Mélange de légumes Danois <b>Ou</b> Haricots blancs	Riz basmati <b>Ou</b> Fenouil braisé	Tagliatelle <b>Ou</b> Chou-fleur béchamel
<b>Fromage</b>	Fromage fondu <b>Ou</b> Mimolette	Carré frais <b>Ou</b> Camembert	Saint Paulin <b>Ou</b> Gouda	Cotentin <b>Ou</b> Saint Nectaire	Tartare ail & fines herbes <b>Ou</b> Croix de Malte	Fourme d'Ambert <b>Ou</b> Saint Môret	Pont l'Evêque <b>Ou</b> Chèvre tine
<b>Dessert</b>	Chou à la vanille <b>Ou</b> Fruit de saison	Fruit de saison <b>Ou</b> Crème au chocolat	Ananas  au sirop <b>Ou</b> Fruit de saison	Cake au chocolat <b>Ou</b> Fruit de saison	Yaourt aux fruits <b>Ou</b> Fruit de saison	Semoule au lait <b>Ou</b> Fruit de saison	Gâteau Basque <b>Ou</b> Paris Brest
<b>Collation du soir</b>	Brochette orientale Brie Fruit de saison	Omelette au fromage Fraidou Fruit de saison	Jambon blanc Fromage fondu Fromage blanc aromatisé	Pavé du fromager Mousse au café Fruit de saison	Cervelas Obernois Six de Savoie Fruit de saison	Pavé mariné au thym Rondelé aux noix Fruit de saison	Courgette farcie Camembert Fruit de saison