























| Lundi 04/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mardi 05/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mercredi 06/09                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jeudi 07/09                                                                                                                                                                                                                                                                        | Vendredi 08/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Concombres en salade <br>Sauté de veau  aux olives<br>Penne <br>Petit Louis<br>Mousse au chocolat<br><b>Cocktail de Rentrée</b> | Salade de tomates <br>Escalope de porc*  charcutière<br>Purée de pommes de terre<br>Edam<br>Compote pommes-banane  | Taboulé<br>Omelette au fromage râpé<br>Courgettes  persillées<br>Yaourt nature sucré<br>Fruit de saison  | Melon charentais<br>Rôti de bœuf  au jus<br>Haricots verts  à l'ail<br>Camembert<br>Tarte grillée aux pommes | Crèmeux de betteraves<br>Filet de hoki pané & citron<br>Blé aux petits légumes<br>Petit suisse aux fruits <br>Fruit de saison                                                                                    |
| Suggestions menus du soir                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Gratin de poisson<br>Riz créole<br>Yaourt<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Tarte aux légumes<br>Salade de tomates<br>Mousse de fromage blanc aux<br>abricots                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Spaghetti bolognaise &<br>parmesan râpé<br>Salade verte<br>Crème au chocolat                                                                                                                                                                                                   | Concombre à la menthe<br>Jambon<br>Ratatouille<br>Gâteau de semoule                                                                                                                                                                                                                | Salade riz & dés de mimolette<br>Pilons de poulet & aubergines<br>grillés<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Lundi 11/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mardi 12/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mercredi 13/09                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jeudi 14/09                                                                                                                                                                                                                                                                        | Vendredi 15/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Tomates  vinaigrette du<br>terroir<br>Sauté de porc*  au curry<br>Riz pilaf<br>Carré frais <br>Mousse au chocolat au lait     | Roulé au fromage<br>Steak de colin sauce bourride<br>Epinards  à la crème<br>Yaourt aromatisé<br>Fruit de saison                                                                                                                                                                    | Carottes  râpées<br>Gratin de macaroni au jambon*<br>Saint Paulin<br>Cocktail de fruits au sirop                                                                                            | Salade verte & croûtons<br>Emincé de poulet  au jus<br>Ratatouille <br>Cotentin nature<br>Flan pâtissier   | Saucisson à l'ail* & cornichons<br>Tajine d'agneau <br>Semoule <br>Fromage blanc & sauce à la<br>fraise<br>Fruit de saison  |
| Suggestions menus du soir                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Taboulé<br>Piperade<br>Fromage<br>Salade de fruits frais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Steak haché grillé<br>Purée<br>Fromage<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Courgettes farcies<br>Petit suisse<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                                    | Colin vapeur mayonnaise<br>Pommes de terre<br>Fromage<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                     | Pastèque<br>Pizza au jambon & fromage<br>Compote de pêches                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

\* Un plat de substitution est proposé aux personnes ne consommant pas de porc

\*\* Assurez-vous que le SIST Perpignan-Méditerranée fournit votre établissement