
























Lundi 18/09	Mardi 19/09	Mercredi 20/09	Jeudi 21/09	Vendredi 22/09
Betteraves  Poulet  rôti Courgettes  persillées Petit suisse sucré Fruit de saison 	Salade de tomates  Saucisse catalane*  Purée de pommes de terre Petit Louis Compote pommes-fraise 	Céleri rémoulade  Filet de hoki sauce lombarde Haricots verts persillés Pointe de Brie Eclair au chocolat	Pastèque Rôti de veau  au paprika Lentilles vertes  à la paysanne Edam Fromage blanc, compote de pomme-banane & spéculoos	Taboulé  Filet de limande meunière Aubergines al pesto Yaourt aromatisé Fruit de saison
<b>Suggestions menus du soir</b>				
Salade de pâtes Cabillaud en papillote Fromage Fruit	Omelette au fromage Carottes persillées Fruit	Escalope de veau à la crème Riz pilaf Laitage Fruit	Jambon Tomates au four Petit suisse Tarte aux abricots	Côte d'agneau grillée Spaghetti Fromage Salade de fruits

Lundi 25/09	Mardi 26/09	Mercredi 27/09	Jeudi 28/09	Vendredi 29/09
Salade de blé à la catalane Escalope de poulet  au jus Ratatouille Fromage blanc sucré Fruit de saison 	Melon jaune Bœuf  bourguignon Carottes vichy Carré frais  Glace	Tomates  & cœur de palmier Gigot d'agneau  au jus Pommes boulangère Saint Paulin Pêches au sirop 	Carottes  râpées Filet de colin poêlé Emincé de poireaux béchamel Cotentin nature Cake au chocolat 	Roulade de volaille* & cornichons Escalope de porc*  dijonnaise Haricots blancs au jus Yaourt aux fruits  Fruit de saison 
<b>Suggestions menus du soir</b>				
Tarte au thon Salade verte & maïs Compote de poire aux amandes	Merguez sauce tomate Semoule Yaourt Fruit	Filet de saumon au citron Riz aux courgettes gratinées Cubes de melon	Cuisse de poulet rôti Petits pois au jus Fromage blanc aux fruits frais	Salade verte Œufs durs sauce aurore Epinards aux croûtons Riz au lait

\* Un plat de substitution est proposé aux personnes ne consommant pas de porc

\*\* Assurez-vous que le SIST Perpignan-Méditerranée fournit votre établissement