

Menus crèches Perpignan



Du 15 janvier au 26 janvier 2018

		Lundi 15/01	Mardi 16/01	Mercredi 17/01	Jeudi 18/01	Vendredi 19/01
PETITS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Hoki Purée de pommes de terre & blettes Compote de fruits	Bœuf Purée de pommes de terre & légumes Compote de fruits	Poulet Purée de pommes de terre & potiron Compote de fruits	Colin Purée de pommes de terre & panais Compote de fruits	Dinde Purée de pommes de terre & carottes Compote de fruits
	Goûter	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits
MOYENS & GRANDS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Salade coleslaw Hoki Blettes à la tomate & riz Laitage Compote de fruits	Rillettes de sardines Pot au feu de bœuf Carottes, pommes de terre & poireaux Fromage Compote de fruits	Velouté de potiron Tajine de poulet Semoule & fruits secs (abricots, pruneaux) Laitage Fruit de saison	Chips de panais Colin Blé & brocolis Fromage Fruit de saison	Bâtonnets de carottes Dinde aux champignons Quinoa Fromage Compote de fruits
	Goûter	Fromage Pain	Laitage Sablé	Laitage Céréales	Laitage Gâteau maison	Laitage Pain de fleurs

Toutes les composantes y compris le pain et les laitages sont 100 % **BIO**  sauf : → les poissons → les viandes (**LABELLISÉES**)

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement



		Lundi 22/01	Mardi 23/01	Mercredi 24/01	Jeudi 25/01	Vendredi 26/01
PETITS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Poulet Purée de pommes de terre & betteraves Compote de fruits	Cabillaud Purée de pommes de terre & carottes Compote de fruits	Veau Purée de pommes de terre & légumes Compote de fruits	Hoki Purée de pommes de terre & épinards Compote de fruits	Porc Purée de pommes de terre & haricots verts Compote de fruits
	Goûter	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits
MOYENS & GRANDS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Salade de betteraves Poulet Poêlée de chou, pommes de terre & carottes Fromage Fruit de saison	Céleri râpé en vinaigrette Cabillaud Blé aux petits légumes Fromage Fruit de saison	Velouté de légumes Veau aux champignons Riz Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Lasagne épinards & hoki Laitage Compote de fruits	Friand au fromage Porc Semoule & haricots verts Laitage Fruit de saison
	Goûter	Lait de croissance Céréales	Laitage Pain chocolat	Laitage Pain de fleurs	Laitage Gâteau maison	Fromage Pain

Toutes les composantes y compris le pain et les laitages sont 100 % **BIO**  sauf : → les poissons → les viandes (**LABELLISÉES**)

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement