

# Menus crèches Perpignan



Du 01 au 12 octobre 2018

		Lundi 01/10	Mardi 02/10	Mercredi 03/10	Jeudi 04/10	Vendredi 05/10
PETITS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Poulet Purée de pommes de terre & poireaux Compote de fruits	Hoki Purée de pommes de terre & brocolis Compote de fruits	Veau Purée de pommes de terre & carottes Compote de fruits	Veau Purée de pommes de terre & légumes Compote de fruits	Colin Purée de pommes de terre & potiron Compote de fruits
	Goûter	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits
MOYENS & GRANDS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Salade de pommes de terre & olives noires Poulet Fondue de Poireaux Laitage Fruit de saison	Salade de tomates cerise Hoki citron Brocolis & riz Fromage Compote de fruits	Salade de maïs & haricots verts Boules de Picoulat (bœuf & veau) Carottes & spaghetti Fromage Fruit de saison	Taboulé Veau sauce charcutière (oignons & cornichons) Blettes à la tomate Fromage Fruit de saison	Velouté de potiron Colin meunière Poêlée de légumes & polenta Laitage Fruit de saison
	Goûter	Fromage Pain	Laitage Biscuit	Lait de croissance Céréales	Laitage Gâteau maison	Fromage Cracotte miel

Toutes les composantes y compris le pain et les laitages sont 100 % **BIO**  sauf : → les poissons → les viandes (**LABELLISÉES**)

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement



		Lundi 08/10	Mardi 09/10	Mercredi 10/10	Jeudi 11/10	Vendredi 12/10
PETITS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Colin Purée de pommes de terre & carottes Compote de fruits	Dinde Purée de pommes de terre & courgettes Compote de fruits	Veau Purée de pommes de terre & betteraves Compote de fruits	Agneau Purée de pommes de terre & potiron Compote de fruits	Jambon Purée de pommes de terre & épinards Compote de fruits
	Goûter	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits
MOYENS & GRANDS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Trilogie de choux sauce Glasgow Choucroute de poisson Pommes de terre & carottes Fromage Compote de fruits	Taboulé aux courgettes Pizza aux courgettes & au jambon Laitage Compote de fruits	Houmous de betteraves Veau aux champignons Riz à l'encre de betteraves Fromage Fruit de saison	Velouté de potiron aux allumettes de pain d'épices Gigot d'agneau Potiron à l'orientale & boulgour Fromage Fruit de saison	Bâtons de crudités Tortilla d'épinards Fromage Banane
	Goûter	Yaourt Gâteau de chou-fleur	Lait de croissance Gâteau au chocolat & à la courgette	Laitage Cookies de betteraves	Flan de potiron Fruit de saison	Crème au chocolat Pain

**Toutes les composantes y compris le pain et les laitages sont 100 % BIO  sauf : → les poissons → les viandes (LABELLISÉES)**

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement