

Menus crèches Perpignan



Du 29 octobre au 09 novembre 2018

		Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11
PETITS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	<u>FERIE</u>	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Cabillaud Purée de légumes & potiron Compote de fruits	Bœuf Purée de légumes & brocolis Compote de fruits	Porc Purée de légumes & poireaux Compote de fruits		Dinde Purée de légumes & carottes Compote de fruits
	Goûter	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits		Laitage Compote de fruits
MOYENS & GRANDS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	<u>TOUSSAINT</u>	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Radis Cabillaud Gratin de potiron & pommes de terre Fromage Compote de fruits	Chou rave râpé Coquillettes bolognaise Fromage Pommes au four	Poireaux à la crème de curry Porc au caramel Riz aux petits légumes Laitage Fruit		Bâtonnets de carottes Dinde panée Blé & poêlée de champignons Fromage Compote de fruits
	Goûter	Laitage & pain/chocolat Fruit	Lait de croissance & céréales Sablés	Fromage & pain Compote de fruits		Laitage & tartine Fruit

Toutes les composantes y compris le pain et les laitages sont 100 % **BIO**  sauf : → les poissons → les viandes (**LABELLISÉES**)

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement

Menus crèches Perpignan



Du 29 octobre au 09 novembre 2018

		Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11
PETITS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Cabillaud Soupe de poireaux Compote de fruits	Jambon Soupe de carottes Compote de fruits	Agneau Purée de pommes de terre & betteraves Compote de fruits	Colin Soupe de céleri Compote de fruits	Poulet Soupe de carottes Compote de fruits
	Goûter	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits
MOYENS & GRANDS	Collation	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
	Déjeuner	Velouté de courgettes Cabillaud à la Dieppoise Polenta & fondue de poireaux Fromage fondu Fruit	Carottes râpées Jambon Purée de céleri Laitage Compote de fruits	Betteraves Gigot d'agneau Semoule & légumes couscous Fromage Fruit	Chou-fleur, ciboulette & fromage blanc Colin meunière Riz à la tomate Fromage Compote de fruits	Salade de pâtes Poulet au curry Endives braisées Fromage Fruit
	Goûter	Laitage & madeleines Compote de fruits	Fromage & tartine Fruit	Laitage & sablé Fruit	Laitage & gâteau maison Fruit	Laitage & pain Compote de fruits

Toutes les composantes y compris le pain et les laitages sont 100 % **BIO**  sauf : → les poissons → les viandes (**LABELLISÉES**)

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement