

# Menus crèches Perpignan



Du 03 au 21 décembre 2018

		Lundi 03/12	Mardi 04/12	Mercredi 05/12	Jeudi 06/12	Vendredi 07/12
PETITS	Déjeuner	Agneau Purée de légumes (navets) Compote de fruits	Porc Purée de légumes (épinards) Compote de fruits	Veau Purée de légumes (carottes) Compote de fruits	Poulet Purée de légumes (potiron) Compote de fruits	Cabillaud Purée de légumes (betteraves) Compote de fruits
	Goûter	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits
MOYENS & GRANDS	Déjeuner	Radis Agneau Légumes & semoule Laitage Compote de fruits	Salade de riz, thon & olives Porc Gratin de chou-fleur & pommes de terre Tomme Fruit de saison	Salade de céleri Veau Carottes & boulgour Laitage Compote de fruits	Salade d'endives Pot au feu de bœuf Saint Paulin Compote de fruits	Betteraves Brandade de cabillaud & épinards Emmental Fruit de saison
	Goûter	Fromage Pain Fruit de saison	Lait de croissance Pain & confiture Compote de fruits	Carré de l'Est Tartines Compote de fruits	Laitage Céréales Fruit de saison	Laitage Céréales Fruit de saison

Toutes les composantes y compris le pain et les laitages sont 100 % **BIO**  sauf : → les poissons → les viandes (**LABELLISÉES**)

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement

# Menus crèches Perpignan



Du 03 au 21 décembre 2018

		Lundi 10/12	Mardi 11/12	Mercredi 12/12	Jeudi 13/12	Vendredi 14/12
PETITS	Déjeuner	Colin Purée de légumes (chou-fleur) Compote de fruits	Veau Purée de légumes (betteraves) Compote de fruits	Agneau Purée de légumes (potiron) Compote de fruits	<b><u>Repas de NOËL</u></b>	Poulet Purée de légumes (épinards) Compote de fruits
	Goûter	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits
MOYENS & GRANDS	Déjeuner	Salade verte Colin meunière Gratin de chou-fleur Laitage Compote de fruits	Betteraves Veau à la crème Champignons & coquillettes Fromage Fruit de saison	Soupe de potiron Tajine d'agneau (pruneaux & abricots secs) Carottes & semoule Brie Fruit de saison	<b><u>Repas de NOËL</u></b>	Céleri rave Poulet Epinards & riz Fromage Compote de fruits
	Goûter	Fromage Pain Fruit de saison	Laitage Madeleines Fruit de saison	Laitage Pain & miel Compote de fruits	Laitage Bûche de Noël Fruit de saison	Lait de croissance Céréales Fruit de saison

Toutes les composantes y compris le pain et les laitages sont 100 % **BIO**  sauf : → les poissons → les viandes (**LABELLISÉES**)

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement

# Menus crèches Perpignan



Du 03 au 21 décembre 2018

		Lundi 17/12	Mardi 18/12	Mercredi 19/12	Jeudi 20/12	Vendredi 21/12
PETITS	Déjeuner	Cabillaud Purée de légumes Compote de fruits	Bœuf Purée de légumes (salade verte) Compote de fruits	Jambon blanc Purée de légumes (courgettes) Compote de fruits	Colin Purée de légumes (carottes) Compote de fruits	Dinde Purée de légumes (poireaux) Compote de fruits
	Goûter	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits	Laitage Compote de fruits
MOYENS & GRANDS	Déjeuner	Macédoine Cabillaud sauce curry Blé Fromage Fruit de saison	Friand au fromage Bœuf Carottes & lentilles Fruit de saison	Salade de riz, maïs & olives Jambon Endives en béchamel Fruit de saison	Carottes râpées Brandade de colin Laitage Compote de fruits	Rillettes de sardines Omelette Fondue de poireaux & coquillettes Laitage Fruits au sirop
	Goûter	Pain & chocolat Compote de fruits	Fromage & tartine Fruits	Laitage & cake aux fruits Compote de fruits	Laitage & gâteau maison Fruits	Fromage & pain Fruits

**Toutes les composantes y compris le pain et les laitages sont 100 % BIO  sauf : → les poissons → les viandes (LABELLISÉES)**

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement