



Menus portage à domicile

du 15 janvier au 28 janvier 2018

	Lundi 15/01	Mardi 16/01	Mercredi 17/01	Jeudi 18/01	Vendredi 19/01	Samedi 20/01	Dimanche 21/01
Potage	Potage Ardennais	Potage tomate & vermicelles	Potage Parmentier	Potage au potiron	Potage Crécy	Potage poireaux & pommes de terre	Potage légumes
Entrée	Salade Parmentière au thon Ou Champignons à la grecque	Salade chou chou Ou Pizza au fromage	Œufs durs mayonnaise Ou Concombres	Salade verte & feta Ou Museum vinaigrette	Brocolis tartare Ou Radis râpés	Maquereaux au vin blanc Ou Salade mâche & lardons	Pois chiches Ou Terrine de légumes mayonnaise
Plat principal	Poulet rôti au jus Ou Paupiette de veau à la forestière	Filet de hoki sauce bourride Ou Crêpinette de porc au Porto	Potée Ou Escalope de dinde aux 4 épices & purée de pommes de terre	Emincé de bœuf aux oignons Ou Quenelles de brochet sauce crevettes	Pavé de poisson à la provençale Ou Bœuf braisé sauce piquante	Sauté de porc à la dijonnaise Ou Rognons de bœuf au Porto	Osso bucco de veau Ou Filet de saumon à l'oseille
Garniture	Carottes braisées Ou Blé	Torti tricolores Ou Poêlée de légumes		Petits pois Ou Endives braisées	Boullgour safrané Ou Haricots beurre	Riz créole Ou Salsifis persillés	Brunoise de légumes Ou Farfalle
Fromage	Bûchette mi chèvre Ou Gouda	Port Salut Ou Rondelé	Carré frais Ou Montboissier	Tomme blanche Ou Saint Paulin	Cantal Ou Brie	Camembert Ou Emmental	Pont l'Evêque Ou Tartare
Dessert	Fruit de saison Ou Ananas au sirop	Compote de pommes Ou Fruit de saison	Mousse au café Ou Fruit de saison	Cake au citron Ou Fruit de saison	Ile flottante Ou Fruit de saison	Semoule au lait Ou Fruit de saison	Carré framboisine Ou Tarte grillotine
Collation du soir	Colin meunière Fromy Liégeois au chocolat	Pavé du fromager Fromage blanc & sucre Fruit de saison	Feuilleté au saumon Camembert Yaourt aux fruits	Courgettes farcies sauce tomate Croc' lait Crème dessert caramel	Escalope de dinde viennoise Faisselle & sucre Pruneaux au sirop	Colin mariné au thym Tartare ail & fines herbes Compote de poires	Galette sarrasin volaille & champignons Edam Yaourt à la grecque & miel



Menus portage à domicile

du 15 janvier au 28 janvier 2018

	Lundi 22/01	Mardi 23/01	Mercredi 24/01	Jeudi 25/01	Vendredi 26/01	Samedi 27/01	Dimanche 28/01
Potage	Potage Musard	Potage cultivateur	Potage à l'oseille	Potage Vert Pré	Potage Provençal	Potage Dubarry	Potage Freneuse
Entrée	Salade de blé à la catalane Ou Poireaux vinaigrette	Carottes râpées à la Tarentaise Ou Fonds d'artichauts vinaigrette	Chou blanc Vinaigrette Ou Sardines à la tomate	Haricots verts au thon Ou Croisillon aux champignons	Betteraves aux agrumes Ou Salade de torti au surimi	Champignons émincés crème ciboulette Ou Salade verte aux gésiers	Fenouil vinaigrette Ou Terrine de saumon sauce cocktail
Plat principal	Filet de limande meunière Ou Côte de porc charcutière	Sauté de porc aux pruneaux Ou Colin mariné au thym	Escalope de poulet basquaise & purée de potiron Ou Penne à la carbonara	Omelette au fromage & Farfalle Ou Poisson à l'ail & légumes	Pot au feu & légumes Ou Poisson gratiné au fromage & navets à la crème	Sauté d'agneau Grand-Mère Ou Burger de veau Vallée d'Auge	Queue de lotte à l'armoricaine & pommes vapeur Ou Endives au jambon & béchamel
Garniture	Epinards à la crème Ou Pommes boulangères	Semoule Ou Printanière de légumes				Haricots verts & flageolets Ou Spirales	
Fromage	Fournols Ou Camembert	Montboissier Ou Carré de l'Est	Brebis Crème Ou Tomme noire	Saint Paulin Ou Tartare ail & fines herbes	Rouy Ou Edam	Mimolette Ou Saint Paulin	Bleu Ou Rondelé aux noix
Dessert	Liégeois au café Ou Fruit de saison	Dessert nappé au caramel Ou Fruit de saison	Fruit de saison Ou Eclair au chocolat	Pruneaux au sirop Ou Fruit de saison	Compote de fruits Ou Fruit de saison	Fruit de saison Ou Pêches au sirop et crème pâtissière	Tarte Normande Ou Eclair au café
Collation du soir	Raviolis tomate & basilic Fraidou Cocktail de fruits	Brochette de dinde au jus Rondelé nature Fruit de Saison	Hachis Parmentier Saint Nectaire Compote pomme-cassis	Tarte aux poireaux Comté Fruit de Saison	Emincé de poulet au jus Fromage blanc & sucre Gaufre liégeoise au chocolat	Œufs durs béchamel Fromy Fruit de saison	Feuilleté poisson au beurre blanc Brie Fruit de saison