















Menus portage à domicile

du 29 janvier au 11 février 2018

	Lundi 29/01	Mardi 30/01	Mercredi 31/01	Jeudi 01/02	Vendredi 02/02	Samedi 03/02	Dimanche 04/02
Potage	Potage Paysan	Potage aux courgettes	Potage à la grecque	Velouté de potiron	Potage de légumes	Potage à la tomate	Potage Saint-Germain
Entrée	Céleri rémoulade Ou Betteraves vinaigrette	Salade de pois chiches  Ou Œufs durs mayonnaise	Salade de mâche Ou Pâté de campagne	Demi-pomelos Ou Poireaux vinaigrette	Salade verte à l'emmental Ou Cœurs d'artichauts	Salade gourmande Ou Roulade de volaille	Terrine de légumes sauce cocktail Ou Carottes râpées aux raisins secs
Plat principal	Escalope de porc charcutière  Ou Poulet rôti	Sauté de veau aux olives  Ou Foies de volaille sauce mère	Rôti de bœuf  au jus Ou Escalope de dinde aux oignons	Paëlla au poulet Ou Filet de lieu noir au basilic & courgettes	Filet de colin façon Fish & Chips Ou Boudin noir & pommes	Œufs durs sauce Mornay Ou Langue de bœuf sauce piquante	Pintade au romarin & mirabelles Ou Paupiette de saumon à la dieppoise
Garniture	Pommes noisette Ou Petits pois à la française	Jardinière de légumes Ou Pommes boulangère	Gratin du Crécy  Ou Flageolets		Chou-fleur  béchamel Ou Purée de pommes de terre	Céleri Ou Haricots blancs	Jeunes carottes Ou Macaroni 
Fromage	Saint Môret Ou Emmental	Gouda Ou Montboissier	Brie  Ou Saint Paulin	Comté Ou Saint Môret	Port Salut Ou Croix de Malte	Faisselle Ou Fourme d'Ambert	Saint Marcellin Ou Bleu
Dessert	Fruit de saison Ou Compote pomme-banane 	Riz au lait Ou Fruit de saison 	Tarte à l'abricot Ou Fruit de saison	Crème créole Ou Fruit de saison 	Crêpe caramel beurre salé Ou Fruit de saison	Dessert au chocolat Ou Fruit de saison 	Tarte à la rhubarbe Ou Ile flottante
Collation du soir	Colin poêlé Mimolette Tarte au citron	Jambon blanc & beurre Fromage fondu au camembert Fruit de saison	Pavé du fromager Port Salut Cocktail de fruits au sirop	Hachis Parmentier Fromage blanc Fruit de saison	Quiche Lorraine Fol Epi Liégeois au café	Bouchée aux fruits de mer Edam Compote de pommes	Burger de veau à la diable Brie Fruit de saison



Menus portage à domicile

du 29 janvier au 11 février 2018

	Lundi 05/02	Mardi 06/02	Mercredi 07/02	Jeudi 08/02	Vendredi 09/02	Samedi 10/02	Dimanche 11/02
Potage	Potage Minestrone	Potage Ferval	Potage fermier	Potage Breton	Potage de légumes	Potage poireaux & pommes de terre	Potage aux asperges
Entrée	Rosette & cornichons Ou Radis râpés vinaigrette	Lentilles vinaigrette Ou Chou blanc à l'échalote	Frisée & noix Ou Cœurs de palmier & maïs	Haricots verts vinaigrette Ou Salade de torti à la parisienne	Laitue iceberg & croûtons Ou Salami	Chou-fleur vinaigrette Ou Croisillon au fromage	Champignons à la grecque Ou Céleri rémoulade
Plat principal	Poisson blanc gratiné au fromage Ou Côte de porc à l'ancienne	Sauté de bœuf mironton Ou Manchons de canard au miel	Echine de porc au curry Ou Filet de cabillaud Waterzoï	Couscous (semoule) Ou Emincé de poulet au pain d'épices &	Limande meunière Ou Paupiette de veau à la milanaise	Cuisse de canette aux pruneaux Ou Omelette aux oignons	Truffade de saucisse de Toulouse Ou Emincé de bœuf à la bordelaise
Garniture	Blé aux petits légumes Ou Haricots beurre persillés	Poêlée de légumes Ou Riz safrané	Coquillettes Ou Brocolis béchamel	Pois gourmands	Carottes à la crème Ou Polenta	Gnocchi Ou Pois jardinière	Chou vert braisé
Fromage	Edam Ou Croc' lait	Tomme de Savoie Ou Mimolette	Emmental Ou Camembert	Fromage blanc nature Ou Gouda	Camembert Ou Rondelé au poivre	Petit suisse nature Ou Cœur de Dame	Roquefort Ou Tomme
Dessert	Semoule au lait Ou Fruit de saison	Mousse aux marrons Ou Fruit de saison	Fruit de saison Ou Compote de fruits	Crème aux œufs Ou Fruit de saison	Moelleux aux spéculoos Ou Fruit de saison	Fruit de saison Ou Pruneaux au sirop	Carré framboisine Ou Tarte abricotine
Collation du soir	Cordon bleu Faisselle & sucre Cocktail de fruits	En dives au jambon béchamel Saint Paulin Liégeois à la vanille	Tortellini sauce tomate & basilic Bleu Chou à la crème	Sauté de porc charcutière Tartare ail & fines herbes Fruit de saison	Tarte à l'oignon Carré de l'Est Compote de fruits	Quenelles à la crème Comté Fruit de saison	Croque-Monsieur Salade verte Fromage blanc aux fruits