




Menus Scolaires Perpignan

Pôle Restauration

du 01 au 12 octobre 2018

Lundi 01/10	Mardi 02/10	Mercredi 03/10	Jeudi 04/10	Vendredi 05/10
Salade de Mâche Sauté de Veau Marengo  Quinoa  Fromage Blanc Sucré Compote Pomme-Ananas	Salade de Torti à la Parisienne Filet de Saumon Sauce Citron Brocolis  aux Saveurs du Midi Carré de l'Est Fruit de Saison 	Betteraves Mimosa Carré de Porc Fumé au Jus Purée de Pommes de Terre Yaourt Nature  & Sucre Fruit de Saison  	Pizza au Fromage Bitok Sauce Tomates & Basilic Courgettes  fondantes Fromage Fondu Président Fruit de Saison 	Concombres  à la Ciboulette Poulet   Emincé à l'Ancienne Riz Créole Edam  Liégeois à la Vanille
Suggestions menus du soir				
Hachis Parmentier aux Pommes de Terre & Topinambours Fromage Blanc aux Fruits Frais	Radis & Beurre Endives au Jambon Gratinées à l'Emmental Ile Flottante	Salade de Haricots Verts Filet de Veau aux Cèpes, Tomates & Crème Crozets Raisin	Salade de Pommes de Terre au Cumin & Fromage Frais Omelette aux Blettes Smoothie Figues, Prunes & Raisin	Salade Verte & Vinaigrette Bouchées à la Brandade de Morue Semoule au Lait

TOUS FOUS DU GOÛT : LE MYSTERE DANS NOS ASSIETTE

Lundi 08/10	Mardi 09/10	Mercredi 10/10	Jeudi 11/10	Vendredi 12/10
Taboulé Mystère Filet de Cabillaud sauce Mystère Poêlée de Légumes  Tomme Noire Fruit de Saison 	Salade Coleslaw Sauté d'Agneau  Sauce Andalouse Riz  au Parfum Mystère Petit Suisse Sucré Poire Sauce Mystère	Cake Mystère Cordon Bleu Purée de Pommes de Terre & Potiron Petit Louis Fruit de Saison 	Crèmeux Mystère Saucisse Catalane  Polenta Crèmeuse Yaourt Nature  Sucré Fruit de Saison 	Salade de Tomates  Bœuf  Sauce Mystère Carottes  Braisées Chaource Moelleux Mystère
Suggestions menus du soir				
Verrine de Saumon Fumé, Tartare & Concombre Escalope de Veau Panée Flan de Légumes de Saison Muffin Myrtilles	Crèmeux de Betteraves Filet Mignon aux Epices Croquettes de chou-Fleur Parmesan Salade de Fruits de Saison	Gaspacho de Carottes & Coriandre Œufs Brouillés au Beaufort Gâteau aux noix	Emincé de Poulet Mariné au Soja Tagliatelle de Courgettes Faisselle aux Fruits Frais	Velouté de Potiron, Lardons & Noisettes Tarte au Saumon, Poireaux & Gruyère Coupe Poire, Raisin & Chantilly

 **Produit local & régional**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Label Rouge**

* Assurez-vous que le SIST Perpignan-Méditerranée fournit votre établissement

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement