




















Lundi 15/01	Mardi 16/01	Mercredi 17/01	Jeudi 18/01	Vendredi 19/01	
Taboulé  Poulet rôti au jus Carottes  braisées Petits suisses aux fruits Fruit de saison 	Salade chou chou  Hoki bourride Torti tricolores Emmental Compote de pommes 	Céleri rémoulade Potée Carré frais  Fromage blanc, compote de pêche & spéculoos	<b>ANNIVERSAIRES</b>	Salade verte & féta Bœuf  émincé aux oignons Petits pois très fins  Cœur de Dame <b>Cake au citron</b>	Betteraves Océanie Pavé de poisson mariné à la provençale Boulgour safrané Yaourt nature sucré Fruit de saison 
<b>Suggestions menus du soir</b>					
Salade de mâche & dés de cantal Hachis Parmentier au potiron Mousse au citron	Velouté de courgettes au fromage frais Œufs à la coque Smoothie à la poire	Papillote de cabillaud aux petits légumes Gratin dauphinois Salade de pommes & kiwi	Demi-pomelos & sucre Galette au sarrasin (artichaut, thon & Emmental) Crème au caramel	Filet de dinde pané Chou romanesco à la provençale Fromage Pomme à la cannelle cuite au four	

Lundi 22/01	Mardi 23/01	Mercredi 24/01	Jeudi 25/01	Vendredi 26/01
Salade de blé  catalane Filet de limande meunière Epinards à la crème Yaourt catalan Fruit de saison 	Carottes  râpées à la tarentaise Sauté de porc  aux pruneaux Semoule  Camembert Liégeois à la vanille	Chou blanc râpé  Escalope de dinde Purée de potiron  Tomme noire Eclair au chocolat	Macédoine mayonnaise Omelette & fromage râpé Torti Carré de l'Est  Salade Arlequin	Betteraves vinaigrette aux agrumes Pot  au feu & ses légumes  Petits suisses aux fruits Fruit de saison
<b>Suggestions menus du soir</b>				
Potage de légumes Cake au chorizo, olives & gouda Morceau d'ananas frais & crème fouettée	Endives au jambon gratinées Crêpe kiwi, banane au sirop d'érable	Escalope de veau à la crème & champignons Pois cassés au petit salé Fromage blanc aux fruits frais	Salade d'agrumes Côtelette d'agneau grillée au romarin Jeunes carottes & échalotes sautées Pain perdu & crème anglaise	Bâtonnets de crudités sauce fromage blanc, ail & ciboulette Œufs brouillés au gruyère Purée de potiron Salade de fruits



Produit local & régional



Bio



Volaille certifiée