













Menus scolaires Perpignan

Lundi 12/02	Mardi 13/02 <u>MARDI GRAS</u>	Mercredi 14/02	Jeudi 15/02	Vendredi 16/02 <u>NOUVEL AN CHINOIS</u>
Potage de légumes  Tortellini à la tomate & au basilic Petit suisse aux fruits Fruit de saison 	Salade coleslaw Escalope de porc chasseur Petits pois  au jus Tomme blanche Donuts au sucre	Cake emmental & olives Hoki à la provençale Purée de potiron Yaourt catalan  au choix Fruit de saison 	Méli-mélo de salades vertes Rôti de veau  au jus Haricots verts  aux parfums du jardin Fraidou Riz au lait	Salade asiatique (carottes, chou blanc, chou chinois, germes de soja, maïs & sauce soja) Pilon de poulet rôti sauce caramel Riz cantonnais Yaourt Ananas frais & Letchis au sirop
Suggestions menus du soir				
Blancs de poireaux au jambon gratinés au Reblochon Crêpe kiwi, banane au sirop d'érable	Velouté de courgettes au fromage frais Tarte au thon Salade d'orange à la menthe	Bâtonnets de carottes sauce fromage blanc & estragon Côtelette d'agneau grillée Pois cassés sautés au petit salé Crème Catalane	Gnocchi façon carbonara Fromage blanc au miel Tranche d'ananas	Cœur de laitue, pignons, graines de courge & cubes de mimolette Tarte poireaux saumon Compote pomme-coing

Menus ALSH Perpignan

Lundi 19/02	Mardi 20/02	Mercredi 21/02	Jeudi 22/02	Vendredi 23/02
Carottes  vinaigrette du terroir Escalope de poulet basquaise Penne Tomme noire Liégeois chocolat	Salade mexicaine Bœuf  bourguignon Carottes  braisées Fromage fondu Président Fruit de saison 	Céleri & mayonnaise au paprika Cubes de colin panés Printanière de légumes Yaourt aromatisé  Cocktail de fruits au sirop	Potage paysan Saucisse catalane  Lentilles vertes  à la paysanne Fromage blanc sucré Fruit de saison 	Méli-mélo de salades vertes Filet de saumon sauce au citron Choux romanesco Camembert Cake nature 
Suggestions menus du soir				
<u>VACANCES SCOLAIRES</u>				

Lundi 26/02	Mardi 27/02	Mercredi 28/02	Jeudi 01/03	Vendredi 02/03
Velouté de potiron  Papillons  à la sauce carbonara Emmental râpé Fruit de saison 	Radis & beurre Œufs durs Epinards béchamel Pointe de Brie  Gâteau basque	Salade fantaisie saveur Brésil Poulet aux champignons Purée de patates douces  Edam Compote de pommes vanille 	Chou blanc râpé  vinaigrette Rôti de bœuf  au jus Frites & ketchup Fraidou Milk Shake cacao	Salade coquillettes au pesto Aiguillettes de colin meunière Chou-fleur béchamel Yaourt velouté aux fruits Fruit de saison 
Suggestions menus du soir				
<u>VACANCES SCOLAIRES</u>				



Produit local & régional



Bio



Volaille certifiée