



















Lundi 05/03	Mardi 06/03	Mercredi 07/03	Jeudi 08/03	Vendredi 09/03
Taboulé  Bœuf  Mironton Carottes braisées Yaourt aromatisé Fruit de saison 	Salade coleslaw Steak de colin sauce bourride Torti Camembert Compote pomme-banane 	Salade verte & maïs Escalope de porc*  dijonnaise Petits pois  Mimolette Eclair au chocolat	Pâté de campagne* Poulet  rôti sauce caramel Brocolis béchamel Fromage blanc sucré Fruit de saison 	Endives & croûtons Filet de limande meunière Blé  Cotentin nature Mousse au chocolat au lait
<b>Suggestions menus du soir</b>				
Velouté de butternut au lait de coco Omelette aux pommes de terre & Cantal Tranches d'ananas frais	Gratin d'endives au poulet Toast au Manchego Salade de mangues au miel	Filet de cabillaud mariné au citron Riz aux champignons Faisselle aux fruits frais	Crêpe jambon, artichauts & Beaufort Salade de mâche, tomates cerise & dés de Mozzarella Compote de poire à la cannelle	Escalope de veau sauce Reblochon Purée de céleri rave Salade de pamplemousse à l'orange

Lundi 12/03	Mardi 13/03	Mercredi 14/03	Jeudi 15/03	Vendredi 16/03
Radis & beurre Filet de saumon waterzoi Riz  aux petits légumes  Saint Môret Fruit de saison	Betteraves  Hachis Parmentier Yaourt nature sucré Fruit de saison 	Pomelos & sucre Saucisse catalane*  Purée de potiron Edam  Fromage blanc à la framboise & brisure d'Oréo	Salade composée vinaigrette du terroir Sauté de veau  à la basquaise Haricots verts persillés Carré de l'Est Cake au chocolat 	Œufs durs mayonnaise Cubes de colin pané Penne  Emmental râpé Fruit de saison
<b>Suggestions menus du soir</b>				
Batavia & pousses d'épinards Tourte brocolis & chèvre Pas d'Ous	Papillote de saumon à l'aneth Flan de légumes de saison Verrine de fruits rouges & crème anglaise	Cuisse de pintade rôtie Quinoa aux petits légumes Tartine fromage frais Salade de pommes & kiwis	Côtelette d'agneau grillée Gratin de courge & pommes de terre façon dauphinois au Comté Fruit de saison	Brochette de tomates cerise & Mimolette Filet mignon à la moutarde Pois cassés à l'Indienne Pomme au four

\* Un plat de substitution est proposé aux personnes ne consommant pas de porc

\*\* Assurez-vous que le SIST Perpignan-Méditerranée fournit votre établissement

 **Produit local & régional**  **Bio**  **Volaille certifiée**

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement