



















Lundi 03/12	Mardi 04/12	Mercredi 05/12	Jeudi 06/12	Vendredi 07/12
Salade de Blé à la Catalane Bœuf  Sauté sauce Crétoise Jardinière de Légumes Petit Suisse aux Fruits Fruit de Saison 	Céleri Rémoulade  Filet de Colin au Curry Boulgour Tomme Noire Crème Dessert au Caramel	Salade Verte  & Maïs Emincé de Poulet  sauce Poulette Carottes  Braisées Pointe de Brie  Clafoutis	Œufs Durs Mayonnaise  Brandade de Poisson  Yaourt Nature  Fruit de Saison	Salade d'Endives aux Pommes, Noix & Vinaigrette au Caramel Chipolatas  Lentilles à la Paysanne Fromage Fondu Président Compote de Poires 
Suggestions menus du soir				
Salade de Radis & Comté Filet Mignon à la Moutarde Croquets Crumble Poires & Amandes	Velouté de Courge & Marrons Côte de Veau Grillée au Thym Poêlée de Panais Fromage Blanc & Fruits Frais	Salade de Betteraves & Fromage de Chèvre Ravioli Frais sauce Bolognaise Ananas Frais sauce Chocolat	Demi-pamplemousse & Sucre Escalope de Dinde, Reblochon & Graines de Sésame Patates Douces au Four Crème aux Œufs	Omelette aux Champignons Toast de Camembert Salade d'Agrumes
Lundi 10/12	Mardi 11/12	Mercredi 12/12	Jeudi 13/12	Vendredi 14/12
Carottes, Maïs & Soja Bolognaise au Bœuf Farfalles Carré de l'Est  Pêches au Sirop	Taboulé  Filet de Hoki Pané & Citron Chou-Fleur  Béchamel Fromage Blanc aux Fruits Fruit de Saison	Salade de Mâche & Croûtons Sauté de Veau sauce Forestière Flageolets à l'Ail Emmental  Fromage Blanc, Compote de Pêches & Spéculoos	Potage de Carottes  Façon Tartiflette aux Lardons Yaourt Nature & Sucre Fruit de Saison 	ANNIVERSAIRES
Céleri Rémoulade Moutarde à l'Ancienne Blanc de Poireaux au Jambon Béchamel Cake Châtaignes & Crème Anglaise	Salade d'Endives, Pommes, Noix & Emmental Œufs au Plat Pommes de Terre Sautées Compote Pomme-Ananas	Feuilleté Poulet & Morilles Fromage Brochette Kiwis - Clémentines	Potage Parmentier & Vache Qui Rit Papillote de Colin au Curry Julienne de Légumes Salade de Mangues – Litchis	
Suggestions menus du soir				
Céleri Rémoulade Moutarde à l'Ancienne Blanc de Poireaux au Jambon Béchamel Cake Châtaignes & Crème Anglaise	Salade d'Endives, Pommes, Noix & Emmental Œufs au Plat Pommes de Terre Sautées Compote Pomme-Ananas	Feuilleté Poulet & Morilles Fromage Brochette Kiwis - Clémentines	Potage Parmentier & Vache Qui Rit Papillote de Colin au Curry Julienne de Légumes Salade de Mangues – Litchis	Pilons de Poulet aux Epices Fusilli & Fromage Râpé Smoothie Banane & Orange

* Un plat de substitution est proposé aux personnes ne consommant pas de porc

** Assurez-vous que le SIST Perpignan-Méditerranée fournit votre établissement



Produit local & régional



Produit issu de l'agriculture biologique



Label Rouge

Menus sous réserve des contraintes d'approvisionnement