



SYNDICAT INTERCOMMUNAL SCOLAIRE  
ET DE TRANSPORT PERPIGNAN-MEDITERRANEE

2018 - 2019

Projets S.I.S.T. Perpignan-Méditerranée

Ateliers pédagogiques  
Thématique santé nutrition

ELIOR  
SUD FORMATION CCI

SIST Perpignan : Pôle Animation santé goût  
mail : [animation@sistpm.fr](mailto:animation@sistpm.fr)  
contact : Françoise LABORDE 04 68 08 11 95



## FICHE SYNTHETIQUE DES PROJETS SANTE NUTRITION 2018 / 2019

PARTENARIAT	PROJET	PUBIC	COUT PROJET ht	SUBVENTION SIST PM	COUT COMMUNE
ELIOR	Petit déjeunons ensemble (5 projets)	Scolaire Maternelle grande section et Elémentaire	Prestation soumise A appel à projet	NEANT	NEANT
ELIOR	La chasse au gaspi (6 projets)	Restaurant scolaire Self	Prestation soumise A appel à projet	NEANT	NEANT
ELIOR	Atelier nutrition Construire un menu équilibré (5 projets)	Elémentaire	Prestation soumise A appel à projet	NEANT	-NEANT
SUD FORMATION CCI	Projet santé, nutrition (2 projets) 4 ½ journées	Elémentaire	Prestation soumise A appel à projet	NEANT	NEANT



SYNDICAT INTERCOMMUNAL SCOLAIRE  
ET DE TRANSPORT PERPIGNAN-MEDITERRANEE

## Thématique santé nutrition Appel à Projet Construire un menu équilibré

<b>Domaine la santé par l'alimentation Projet Santé Nutrition</b>	<b>Atelier Nutrition / ELIOR</b>
<u>Public concerné</u> : 6-11 ans SCOLAIRE	<u>Contact</u> : Françoise LABORDE SIST PM Pôle animation santé <a href="mailto:animation@sistpm.fr">animation@sistpm.fr</a> 04 68 08 11 95
<b>Présentation (intentions – objectifs)</b> : 1 classe entière  Initiation à l'équilibre alimentaire  <b>Déroulé de l'action :</b>  2 séances de 1h30  1 <sup>er</sup> : connaissance des groupes d'aliments , saisonnalité des produits, famille d'aliments, équilibre alimentaire  2 <sup>eme</sup> : faire établir un menu complet avec les connaissances acquises lors de la séance 1 et le proposer à l'ensemble des restaurants scolaires du SIST Perpignan Méditerranée. Menu du groupe scolaire .....	
<b>Quand postuler</b>  - <b>Date butoir le 28 Septembre 2018,</b>	

## APPEL A PROJET

### «Projet Santé Nutrition »

### Remplir la fiche action ci-dessous

---

- A renvoyer au : S.I.S.T Perpignan Méditerranée - Pôle animation- 04 68 08 11 95  
Françoise Laborde : [animation@sistpm.fr](mailto:animation@sistpm.fr)

#### **Titre de l'action : Construire un menu équilibré**

Nom de l'école / Ville.....  
Adresse .....  
Tel / courriel .....  
Réfèrent porteur du projet .....  
Nombre d'enfants concernés .....

#### **Votre projet pédagogique**

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Cadre réservé à la commission d'attribution

Valorisation de l'opération auprès des familles :



SYNDICAT INTERCOMMUNAL SCOLAIRE  
ET DE TRANSPORT PERPIGNAN-MEDITERRANEE

## Thématique santé nutrition ELIOR

### Appel à Projet

### CHASSE AU GASPI

<b>Domaine la santé par l'alimentation Projet Santé Nutrition</b>	<b>La chasse au gaspi ELIOR</b>
<p><u>Public concerné</u> : 6 –11 ans</p> <p><u>Structures</u> : Restaurant scolaire(self)</p>	<p><u>Contact</u> : Françoise LABORDE SIST PM Pôle animation santé <a href="mailto:animation@sistpm.fr">animation@sistpm.fr</a> 04 68 08 11 95</p>
<p><b><u>Présentation (intentions – objectifs) :</u></b></p> <p>Sensibiliser les enfants au gaspillage alimentaire et diminuer les quantités d'aliments jetés à court et à moyen terme.</p> <p><b>Déroulé de l'action : 3 semaines consécutives</b></p> <p>L'atelier s'organise pendant la pause déjeuner. Des fûts chasse au gaspi pain et eau seront mis en place dans le restaurant scolaire.</p> <p>1ere semaine : constat du gaspillage (pain et eau)</p> <p>2ème semaine : sensibilisation du constat de gaspillage</p> <p>3ème semaine : constat et bilan de l'opération</p> <p>Affiches, mobiles, guirlandes, feuilles de relevés des déchets et feuilles de résultats seront distribués.</p> <p><b>Quand postuler</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Date butoir le 28 Septembre 2018,</b></li></ul>	

## APPEL A PROJET

### «Projet Santé Nutrition » ELIOR

### Remplir la fiche action ci-dessous

---

- A renvoyer au : S.I.S.T Perpignan Méditerranée - Pôle animation- 04 68 08 11 95  
Françoise Laborde : [animation@sistpm.fr](mailto:animation@sistpm.fr)

#### Titre de l'action LA CHASSE AU GASPI

Nom de l'école / Ville .....

Adresse .....

Tel / courriel .....

Référent porteur du projet .....

Nombre d'enfants concernés .....

#### Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation de l'opération auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution



SYNDICAT INTERCOMMUNAL SCOLAIRE  
ET DE TRANSPORT PERPIGNAN-MEDITERRANEE

## Thématique santé nutrition ELIOR Appel à Projet Petit Déjeunons

<b>Domaine la santé par l'alimentation Projet Santé Nutrition</b>	<b>Petit déjeunons ensemble ELIOR</b>
<u>Public concerné</u> : 5 –12 ans Maternelles ou Élémentaires <u>Structures</u> : scolaire-ou périscolaire	<u>Contact</u> : Françoise LABORDE SIST PM Pôle animation santé <a href="mailto:animation@sistpm.fr">animation@sistpm.fr</a> 04 68 08 11 95
<p><b><u>Présentation (intentions – objectifs) :</u></b></p> <p>Atelier « découverte » crée et animé par des diététiciennes permet aux enfants de découvrir et composer un déjeuner idéal pour passer une matinée sans fatigue. Ils découvrent également les 7 groupes d'aliments : les 4 apports essentiels et les 3 compléments.</p> <p><b>Déroulé de l'action :</b></p> <p>L'atelier s'organise pendant 1h30 . Soit possibilité de le mettre en place avant l'accueil en classe soit partir sur un projet avec l'enseignant dès la première heure de classe. Utiliser le restaurant scolaire pourrait être une solution idéale et confortable. Toutefois les intervenants s'adapteront au besoin.</p> <p>Après avoir accueilli les enfants, l'animateur commence par instaurer un dialogue sur le repas essentiel, leur présente les différents groupes d'aliments et les invite ensuite à se diriger vers le buffet. A la fin de l'activité, des supports en lien avec l'atelier seront distribués ainsi qu'un guide pour l'enseignant.</p> <p>Des affiches, chevalets, seront mises en place par les diététiciennes.</p> <p><b>Quand postuler</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Date butoir 28 Septembre 2018,</b></li></ul>	

## APPEL A PROJET

### «Projet Santé Nutrition » ELIOR Petit Déjeunons

Remplir la fiche action ci-dessous

---

- A renvoyer au : S.I.S.T Perpignan Méditerranée - Pôle animation- 04 68 08 11 95  
Françoise Laborde : [animation@sistpm.fr](mailto:animation@sistpm.fr)

#### Titre de l'action : petit déjeunons ensemble

Nom de l'école / Ville .....

Adresse .....

Tel / courriel .....

Référent porteur du projet .....

Nombre d'enfants concernés .....

#### Votre projet pédagogique

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation du projet auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution





SYNDICAT INTERCOMMUNAL SCOLAIRE  
ET DE TRANSPORT PERPIGNAN-MEDITERRANEE

## Thématique santé nutrition Appel à Projet SUD FORMATION CCI

<b>Domaine la santé par l'alimentation</b> <b>Projet Santé Nutrition</b>	<b>Atelier Santé Nutrition / SUD FORMATION CCI</b>
<u>Public concerné</u> : 6 -11 ans <u>Structures</u> : SCOLAIRE	<u>Contact</u> : Françoise LABORDE SIST PM Pôle animation santé <a href="mailto:animation@sistpm.fr">animation@sistpm.fr</a> 04 68 08 11 95
<b>Présentation (intentions – objectifs) : 1 CLASSE</b>  Initiation à l'équilibre alimentaire  <b>Déroulé de l'action :</b>  2 ½ journées de 2h30  Découverte des épices, historique, atelier s manuel autour des fruits et légumes, petit déjeuner, apport alimentaire des aliments.....  <b>Quand postuler</b>  - <b>Date butoir le 28 Septembre 2018,</b>	



SYNDICAT INTERCOMMUNAL SCOLAIRE  
ET DE TRANSPORT PERPIGNAN-MEDITERRANEE

## APPEL A PROJET

### «Projet Santé Nutrition » SID FORMATION CCI

#### Remplir la fiche action ci-dessous

- A renvoyer au : S.I.S.T Perpignan Méditerranée - Pôle animation- 04 68 08 11 95  
Françoise Laborde : [animation@sistpm.fr](mailto:animation@sistpm.fr)

#### **Titre de l'action : Atelier santé nutrition Sud Formation CCI**

Nom de l'école / structure .....

Adresse .....

Tel / courriel .....

Référent porteur du projet .....

Nombre d'enfants concernés .....

#### **Votre projet pédagogique**

Titre :

Les objectifs pédagogiques :

Valorisation de l'opération auprès des familles :

Cadre réservé à la commission d'attribution